

HANDBALL

ROSIERES SAINT JULIEN

N° 314

Lundi 18 janvier 2010

HAND INFOS



L'hebdo du RSJH
En ligne dès le lundi sur
www.rsjh.fr



Edito,

Cathy Mayayo,

LA COUPE DE FRANCE

16èmes...nous voilà!

Que d'émotions! Dans notre chaudron plein à craquer, mes filles se sont imposées devant Pagny sur Moselle. Une bien belle satisfaction car dans cette rencontre j'ai enfin vu un collectif, une équipe, enfin, ce que je recherche depuis bien des semaines. L'enjeu en valait la chandelle. Même si elles n'ont pas forcément brillé sur le plan technique et que le ratio qualité/jeu était il faut l'avouer un ton en dessous de ce qu'elles peuvent produire, et bien ne boudons pas ce succès au contraire car l'envie collective était grande...devant une horde de supporters tout acquis à leur cause!

La cohésion anciennes et jeunes prend forme et cette coupe de France est un vrai régal pour permettre l'éclosion d'un groupe...un vrai qui nous a fait parfois tant défaut la saison passée. Alors ce qui est clair dans leur tête c'est que le chemin est encore long jusqu'à septembre 2010 pour retrouver le championnat national, mais entre temps, cette coupe de France, vivons là, à fond, et servons nous de cette aventure pour consolider notre groupe, votre collectif, enfin ce qui est outre la jeunesse très forte du RSJH au masculin comme au féminin, retrouvons les filles du RSJH...l'identité de notre club, un club fort et haut en couleurs avec derrière elles quelques

304 licenciés...compétitifs!

CE WEEKEND...A ROSIÈRES

Samedi

14h00 Tournoi moins de 12 mixte
RSJH4 et 5 avec
Brienne et Ste Maure 2

16h30 moins de 14 filles
RSJH « 1 » reçoit Bar sur Seine

18h00 moins de 14 filles
RSJH « 2 » reçoit Vanne

Dimanche

10h30 Seniors féminines départementale
RSJH3 reçoit Romilly

14h00 moins de 12 filles
RSJH reçoit Sainte Maure

16h00 **Championnat**
de France
moins de 18 masculins
RSJH reçoit VESOUL



Entrée gratuite
Supporters soyez nombreux
dans notre chaudron afin
d'encourager
les équipes du RSJH.

INFOS ENTRAÎNEMENTS : ATTENTION...

A partir de la semaine prochaine il y a des changements:
Voir en dernière page...

LES MATCHS DU WEEK-END....

Mais avant... (merci à Laurent)

La Coupe de France en Images

Coupe de France régionale Féminines En 32ème de Finale RSJH bat Pagny sur Moselle 32 à 26

D'entrée de jeu les filles du RSJH prennent le 1er but sur un manque de concentration défensif. L'attaque suivante, le RSJH égalise sur pénalty transformé, sans trembler, par Mélanie. Le ton est donné, les Mosellanes ont sorti les muscles, le jeu est dur, le RSJH va entrer dans le défi physique. Les 5 premières minutes sont certainement le round d'observation de part et d'autre... logique, le RSJH se cherche un peu, les filles de Pagny se jettent dans la bataille. A 10 minutes, Chris et ses coéquipières s'adaptent et prennent les choses en mains en menant 6 à 3. Score qui s'amplifie au fil des minutes pour à la pause afficher un tableau à l'avantage du RSJH, 17 à 11. Le début de seconde période est un peu en demi teinte de la part des Sancéo-caillotines, mais sans gravité car malgré tout l'avance est conservée. Le staff fait tourner le banc, mais l'adaptation est encore un peu compliquée et le jeu s'en ressent. La fin de rencontre reste floue, mais malgré les imperfections collectives, les filles ne lâchent pourtant pas et fortes de leur avance, gèrent le match jusqu'au coup de sifflet final.



Les 2 équipes, les coaches et les arbitres avant la rencontre...



Rage...



Solidarité...



S'arracher...



Passe au pivot...

Quelques messages au hasard des boîtes mails...

-Bravo pour la victoire à laquelle je n'ai pu assister car je travaillais mais j'ai eu des échos très favorables à votre rencontre par un collègue qui s'est rendu pour la première fois au gymnase. Il est revenu scotché par l'ambiance du match !!!

-waouh, ça c'est bon pour les 16èmes, c'est très motivant, en route pour l'aventure!!! gogogogo!!!!

-Le chaudron bouillonnait !!!

-yess trop de la balle...



Courir...



Pénalty...



Dernier rempart....



Du public....



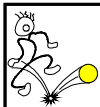
La joie....après la victoire...



**Les filles de
Didier ..
avec Brio!**

Championnat moins de 14 féminines RSJH « 2 » bat Arcis 20 à 6

Sans véritable équipe pour 5 d'entre elles, ce collectif composé de débutantes et de joueuses un peu juste sur le plan technique pour évoluer avec les moins de 17 région, va sans doute s'y retrouver sur le plan du jeu. Alors effectivement, jouer, elles joueront c'est certain. Et dans cette poule basse, nos filles s'amuseront et c'est cela l'essentiel, en attendant la saison prochaine où véritablement il y aura une équipe moins de 16. Cette semaine, devant de timides et grandes débutantes, Lisa et ses copines se sont bien débrouillées. Les petites d'Arcis ont subi mais ont démontré une grande combativité. Les coaches sont contents de leurs troupes respectives ce qui en fait un autre atout pour fidéliser ces joueuses en devenir...



**Sans
difficulté...**

Championnat Inter Départemental Moins de 16 garçons RSJH bat Ste Maure 40 à 23

Face à 5 valeureux Mauraciens, nos jeunes garçons de l'équipe 2 n'ont éprouvé aucune difficulté à l'emporter largement. Ils en ont profité pour travailler et faire tourner l'effectif, chacun y allant de son petit but. Romu est satisfait du comportement de ses troupes qui ne seront pas toujours à pareil fête et qui auraient sans doute préféré rencontrer une équipe au complet.



**Manque
de ré-
alisme**

Championnat moins de 17 féminines REIMS bat RSJH 20 à 18

En ouverture des garçons, les filles étaient également opposées à Reims mais n'ont pas connu la même réussite. Au cours de la première période les défenses prennent le pas sur les attaques. Malgré quelques belles phases de jeu, le manque de réalisme dans la dernière passe ou le tir porte préjudice à nos féminines menées de 3 buts à la pause. Sous l'impulsion de Chloé depuis ses buts, de Julie en meneuse de jeu et Mégane efficace au shoot sur son aile, les protégés de Stéphane et Thibaut recollent au score et prennent l'avantage pour mener à leur tour de 3 buts. La fin de rencontre est mal gérée. Les pertes de balles, notamment en contre attaques alors que le travail défensif est de qualité, s'accumulent. Ce sont les Rémoises qui ont le dernier mot et qui l'emportent à domicile de 2 petits buts.

Les vertes et rouges ont laissé passer leur chance sur cette rencontre.



**Seule la
seconde période
est à retenir!**

Championnat Prénational moins de 17 masculins RSJH bat REIMS 43 à 34

Quatrième rencontre des -17 masculins dans ce championnat qualificatif

pour le championnat de France -18 sans enjeu pour nos couleurs. Privées de la plupart de leurs -18, les deux équipes ont ainsi pu voir leurs plus jeunes en découdre et avoir un peu plus de temps jeu que d'habitude. Le score final élevé indique que les défenses étaient plutôt désorganisées en ce samedi après midi. Les capacités et qualités physiques supérieures des Sancéo-caillotins leur ont permis de prendre le dessus sur une équipe rémoise très combattante et résistante. Menés d'un but à la pause les protégés de Totoche et Thibaut ont vite remis les pendules à l'heure grâce à une belle réaction en seconde période pour l'emporter finalement logiquement 43 à 34.



**Un résultat
prometteur**

Coupe de l'Aube moins de 12 filles RSJH et Bar sur Seine 10 à 10

C'était le premier match de coupe de l'Aube pour ces jeunes filles et qui de surcroît jouaient pour la première fois toutes ensemble. Le premier tiers temps est difficile et au bout de 12 minutes, Bar sur Seine domine le match 6-1. Au deuxième tiers temps, les filles de Philippe et Naffi ont appliqué les consignes. Elles ont commencé à courir et à tirer en bas. Le score à la pause est moins catastrophique et l'envie de bien faire est collectif malgré encore le 10-5 pour Bar sur Seine. Il leur reste 12 minutes pour atteindre l'objectif des coaches, défendre et remonter au score. C'est chose faite car lors du coup de sifflet final, le tableau affiche 10 à 10 grâce à la volonté de tout le groupe et d'une gardienne efficace à souhait qui a su analyser le jeu et être sur toutes les trajectoires de balles. Bravo les filles et cette deuxième phase qui commence est pour vous l'occasion de vous exprimer, chacune à votre niveau et surtout entre filles, alors soyez attentives lors des entraînements et les victoires arriveront rapidement.



LES BREVES



MERCI A,

*Toch, Naff, Thibaut et Eric pour avoir pallié les absences de Cathy et Chris sur les divers entraînements.

*Merci également à Didier pour le managérat à Arcis dimanche après midi avec les moins de 14 filles 2.

*Et à Romu et Tartine pour avoir assuré le bon déroulement du match des moins de 16 garçons 2.

*Merci à Laurent pour les photos prises lors de la coupe de France et la sécurité.

*Merci à tous les supporters du RSJH pour avoir donné la réplique aux supporters de Pagny venus en force... dimanche après midi pour le match de coupe de France.



ENTRAINEMENTS...

Quelques changements à partir du mercredi 27 janvier...



les moins de 17 filles régionale de Chris (la liste des filles sera donnée mercredi à l'entraînement) s'entraîneront à la halle sportive de l'UTT de 16H45 à 18H00.

Les moins de 12 filles viennent d'être engagées en championnat compétitif depuis janvier. Elles passent donc sur grand terrain avec grand but et ballon en cuir; elles s'entraîneront dorénavant le mercredi de 15h15 à 16h30 avec les moins de 12 garçons « 1 » et « 2 » (la liste des filles et des moins de 12 garçons « 2 » sera communiquée également mercredi à l'entraînement).

Les moins de 14 filles « 1 » et « 2 » s'entraîneront dorénavant de 16h45 à 18h00 en même temps que les moins de 14 garçons. (certains moins de 14G iront s'entraîner avec les moins de 17 filles à l'UTT voir avec Chris).

LES VESTIAIRES ET LES MINIBUS !!!

Même s'il ne sont pas en bon état essayez de ne pas les dégrader encore plus... Merci de jeter vos gels douche vides dans la poubelles, de ne pas uriner dans les douches (les WC se trouvent juste en face des vestiaires!), d'arrêter de faire des bouilles de papiers mouillés avec le papier à essuie mains... et d'essayer de ne pas oublier vos caleçons, slips ou soutiens gorges (nous allons bientôt ouvrir un magasin de lingerie...). Il est très désagréable pour une équipe d'arriver dans un vestiaire « dégueulasse » excusez du terme!! Le gymnase est à vous, à nous alors faites un petit effort!!

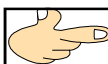
Même constat pour les véhicules du club. Mélanie a ce vendredi nettoyé les minibus à fond, un certain laxisme est constaté; les derniers à les avoir utilisés sont « des porcs... » je vous assure que cette semaine, à leur tour, ils et elles vont manger...



DEPLACEMENT... MINI-BUS...

Ce week-end trois équipes se déplacent en même temps à l'extérieur du département. 1 minibus sera mis à disposition pour les trois collectifs mais cela ne suffira pas. Il nous faudra une voiture supplémentaire sur chaque groupe, nous espérons que chacun se sentira concerné, se mobilisera et se proposera (les frais kilométriques seront remboursés).

Les collectifs concernés sont : les moins de 16 garçons 2 et les seniors filles 1 et 2.



INFO, INFO...

Les bulletins pour le stage vacances sont disponibles au gymnase ou à la mairie de Rosières. Places limitées!

MATCHS DU WEEK-END 23/24 JANVIER

CATEGORIES	RENCONTRES	JOUR HEURE	LIEU	REN-DEZ VOUS	ENCADREMENT	Arbitres et suiveurs	
Prénat féminines « 1 »	Montier en der	RSJH	SAM 20H30	EXT	18H15	Cathy	
Prénat féminines « 2 »	St Brice	RSJH	SAM 17H00	EXT	14H15	Céline, Nanou	
Départ. féminines	RSJH	Romilly	DIM 10H30	Rosières	9H45	Mélanie	
- de 17 féminines Région	EXEMPT					Stéphane, Chris	
- de 14 filles « 1 »	RSJH	Bar/Seine	SAM 16H30	Rosières	15H30	François, Franck	Ben G
- de 14 filles « 2 »	RSJH	Vanne	SAM 18H00	Rosières	17H00		Chloé H / Romane
- 12 filles	RSJH	Ste Maure	DIM 14H00	Rosières	13H15	Céline	Adelin / Sacha
N3 masculins	Florange	Entente 1	DIM 16H00	EXT		Christophe, Carole	
Prénat masculin	Romilly	Entente 2	SAM 20H30	EXT		Alain	
Départ masculins « 1 »	Vanne	RSJH	SAM 19H00	EXT	17H00	Didier	
Départ masculins « 2 »	HBCSC	RSJH	DIM 16H00	EXT	15H00	Didier / Romu	
- 18 national masculins	RSJH	Vesoul	DIM 16H00	Rosières	15H00	Totoche	
- 16 région masculins	HBCSC	RSJH	SAM 16H00	EXT	14H45	Thibaut	
- 16 masculins 2 Dept	Val de Meuse	RSJH	SAM 18H00	EXT	15H30	Romu ou Tartine	
- 14 masculins	ETAC	RSJH	SAM 14H30	EXT	13H15	Naffi	
- 12 garçons « 1 » compétitifs	ETAC	RSJH	DIM 16H00	EXT	14H45	Eric	
- 12 garçons « 2 » compétitifs	RSJH 3	RSJH2	MAR 18H15	Rosières	17H45	Bruno	Alexandre Pauline
- 12 garçons « 3 » compétitifs	RSJH 3	RSJH 2	MAR 18H15	Rosières	17H45	Alain, Coco	Alexandre Pauline
- 12 garçons « 4 et 5 » plateaux	TOURNOI A Rosières		SAM 14H00	Rosières	13H15	Cédric et Raph	Noémie, Mélissa C Alexis, Arsène
BABY MOINS DE 9						Denis, David, Corinne...	